

**Es posible que su hijo haya estado expuesto a:****Pertussis**

La pertussis (tos ferina) es una enfermedad bacteriana que puede ser grave, especialmente en niños pequeños, no vacunados.

**Si usted piensa que su hijo tiene pertussis**, dígaselo a su proveedor de cuidados infantiles o llame a la escuela.

**Mantenga a su hijo en su hogar y no lo envíe a cuidados infantiles ni a la escuela**, hasta que hayan pasado cinco días desde que su hijo comenzó a tomar antibióticos. Si no se lo trata, es necesario que su hijo permanezca en casa durante 21 días, después del comienzo de la tos.

Los antibióticos acortan el tiempo durante el cual un niño con pertussis puede transmitirla a otros niños (ya no es contagiosa después de 5 días de antibióticos).

Para más información, llame a Epidemiología del Condado de Hennepin HSPHD al 612-543-5230 o llame a su departamento de salud local.

**Prevención**

- Cubrir la nariz y la boca al toser y estornudar. Usar un pañuelo de papel o su manga. Arrojar los pañuelos de papel a la basura.
- Lavarse las manos después de tocar algo que podría estar contaminado con secreciones de la nariz o la boca. Su hijo puede ayudar, lavándose las manos.
- En Minnesota, todos los niños de 2 meses de edad o mayores, inscritos en cuidados infantiles o en la escuela deben vacunarse contra la pertussis o contar con una exención legal. Tenga en cuenta una vacuna de refuerzo contra la pertussis para los adolescentes y adultos (Tdap), especialmente para aquellos que han estado en contacto cercano con niños pequeños. Las embarazadas deben aplicarse una Tdap durante cada embarazo, preferentemente, durante el primer trimestre.

**Síntomas**

Su hijo puede tener primero moqueo nasal, estornudos, tos leve y posiblemente, fiebre. Después de 1 a 2 semanas su hijo puede tener ataques explosivos de tos. Estos ataques de tos pueden terminar en vómitos o en un silbido agudo. Los ataques de tos ocurren en su mayoría, por la noche. Esto puede durar hasta tres meses.

Si su hijo ha sido infectado, es posible que pasen de 4 a 21 días (usualmente de 7 a 10 días) para que aparezcan los síntomas.

**Contagio**

- Por medio de la tos o de los estornudos.
- Por tocar manos, objetos o superficies contaminadas.

**Período de contagio**

Desde el momento de los primeros síntomas parecidos al resfrío hasta 21 días después de que aparezca la tos o después de 5 días de tomar antibióticos.

**Llame a su proveedor de atención médica**

Si en su hogar alguien:

- ha tenido tos durante más de 7 días o más. Es posible que se deban hacer análisis clínicos. Los antibióticos reducirán el período de contagio, pero pueden hacer poco para aliviar la tos de su hijo.
- ha estado expuesto a la pertussis, especialmente si salud pública ha recomendado que se necesitan antibióticos a causa de una exposición.