

Su hijo puede haber sido expuesto a:**Sarampión**

El sarampión es una enfermedad eruptiva que puede ser prevenida a través de la vacunación.

Si usted cree que su hijo tiene sarampión, dígaselo al médico del menor o llame a la escuela. **Mantenga a su hijo en casa y no lo envíe a jardín o escuela** hasta cuatro días después de que la erupción haya comenzado. Un menor con sarampión no debe asistir a ninguna actividad durante ese periodo.

Si se presenta un caso en el jardín o escuela de su hijo, Salud Pública les informará a los menores y al personal sin vacunar cuánto tiempo deberán permanecer en casa.

Para más información, llame a Epidemiología del Condado de Hennepin al 612-543-5230 o llame a su Departamento de Salud local.

Síntomas

Su hijo podría tener fiebre alta, ojos llorosos, goteo nasal y tos. Se presenta una erupción entre el tercer y séptimo día de la enfermedad. La erupción se puede presentar en forma de manchas rojizas. Generalmente comienza en el rostro (en la línea del cabello) y se esparce hacia todo el cuerpo, brazos y piernas. La erupción puede, eventualmente, cubrir todo el cuerpo y puede durar 7 días.

Si su hijo ha sido infectado, la aparición de los síntomas puede tomar entre 7 y 21 días.

Transmisión

- Por tos o estornudos.
- Por vía aérea, el virus flota en el aire.
- Por tocar superficies u objetos contaminados.

Período de Contagio

Desde cuatro días antes a cuatro días después del comienzo de la erupción.

Llame a su médico o enfermería

Si alguien en su hogar:

- Fue expuesto al Sarampión y no ha sufrido la enfermedad previamente o no ha sido vacunado contra la enfermedad en el pasado.
- Desarrolla síntomas similares a un resfrío con fiebre y/o una erupción. **No se acerque a un centro de cuidados médicos sin antes llamar a su clínica.** Su hijo se mantendrá separado de otros para prevenir una mayor propagación de la enfermedad. Se puede realizar una prueba de laboratorio.

Sarampión

El sarampión es una enfermedad eruptiva que puede ser prevenida a través de la vacunación.

Prevención

- En Minnesota, todos los menores de 15 meses de edad o mayores que asisten al jardín infantil o a la escuela deben estar vacunados contra el Sarampión o poseer una excepción legal. Dos dosis o una excepción legal son requeridas para inscribirse en jardín infantil y para el séptimo grado.
- Cubrir su nariz y boca al toser y estornudar. Utilice un pañuelo de papel o su manga. Deshágase de los pañuelos de papel usados en la basura.
- Lave sus manos luego de tocar cualquier cosa que pueda estar contaminada con secreciones bucales o nasales. Su hijo puede necesitar ayuda para lavarse las manos.
- Limpie y desinfecte cualquier superficie u objeto que pueda entrar en contacto con secreciones bucales o nasales. Utilice productos germicidas o de desinfección.