

Su hijo puede haber sido expuesto a:**Diarrea
Infecciosa**

La diarrea es cuando su excremento es más blando y aguado de lo normal. Puede ser causado por gérmenes como el *E. coli* 0157:H7, *Salmonella*, y Rotavirus.

Si usted cree que su hijo padece de diarrea infecciosa, dígaselo al médico del menor o llame a la escuela.

Mantenga a su hijo en casa y no lo envíe a la escuela, hasta 24 horas después que la diarrea se haya detenido. Siga las guías de acción para cada germen, si su hijo fue estudiado y se conoce el germen.

Los menores de edad escolar no necesitan permanecer en casa, a menos que no se sientan bien y/o tengan diarrea y necesiten utilizar el sanitario con frecuencia.

Para más información, llame a Epidemiología del Condado de Hennepin al 612-543-5230 o llame a su Departamento de Salud local.

Síntomas

El excremento de su hijo puede ser más blando y líquido de lo normal. Puede haber sangre o mucosidades en el excremento. Otros síntomas pueden ser: dolor de estómago, vómitos, y fiebre.

Si su hijo está infectado, puede tomar entre un día y cuatro semanas (a veces más) para que comiencen los síntomas.

Transmisión

- Por consumir alimentos o bebidas contaminadas con heces.
- Por tocar con las manos objetos o superficies que hayan sido contaminados con heces.

Período de Contagio

La enfermedad puede contagiarse mientras existan gérmenes en las heces.

Las personas con diarrea no deben ir a lagos, piscinas, parques acuáticos o jacuzzis hasta que la diarrea se haya detenido.

Llame a su médico o enfermería

- Si alguien en su hogar presenta los síntomas. Puede existir una prueba médica para identificar el germen.
- Puede existir un tratamiento disponible, dependiendo del germen que cause la diarrea.

Prevención

- Lave sus manos luego de utilizar el baño y/o cambiar pañales. Lave sus manos antes de preparar comida o de comer. Su hijo puede necesitar ayuda para lavarse las manos.
- Lave sus manos luego de tocar mascotas o animales de granja.
- Lave y desinfecte cualquier objeto que entre en contacto con excremento, pueden incluir: inodoros, bacinicas, tazas del baño, lavabos, juguetes, y las áreas para cambiar pañales. Utilice productos germicidas.
- Evite tragar agua al bañar en lagos, piscinas, parques acuáticos, áreas de juego con agua, o jacuzzis.