

**Su hijo/a puede haber estado expuesto a:****COVID-19**

COVID-19 es una enfermedad viral altamente contagiosa. Es una infección común que se puede prevenir mediante la vacunación

**Si usted cree que su hijo/a tiene COVID-19, dígaselo a su proveedor de cuidado infantil o a la escuela.**

Mantenga a su hijo/a en casa y que no vaya a la guardería ni a la escuela hasta que se cumplan las 3 siguientes condiciones:

1. Diez días después del inicio de los síntomas (o 10 días después de que se realizó una prueba de laboratorio si su hijo/a no presenta ningún síntoma)
2. hasta 24 horas después de que haya desaparecido la fiebre (sin el uso de un medicamento para reducir la fiebre) y
3. los síntomas están mejorando.

Un niño/a con COVID-19 debe quedarse en casa y no asistir a ninguna actividad durante este tiempo.

Si ocurre un caso de COVID-19 en la guardería o escuela de su hijo/a, la escuela/guardería o el departamento de salud pública informará a los niños no vacunados y al personal cuánto tiempo necesitarán quedarse en casa.

Para obtener más información, llame a HSPHD- Epidemiología del condado de Hennepin al 612-543-5230 o al departamento de salud local.

**Síntomas**

Su hijo/a puede tener fiebre, escalofríos, tos, dificultad para respirar, dolor de cuerpo, dolor de cabeza, vómitos/diarrea o pérdida del gusto u olfato. Su hijo/a también puede estar infectado y no presentar síntomas.

Si su hijo/a se ha infectado, los síntomas pueden tardar de 2 a 14 días en comenzar.

**Propagar**

- Por contacto cercano con alguien infectado.
- Al respirar, toser y estornudar.
- Al tocar objetos o superficies contaminados.

Los casos que no presentan síntomas también pueden transmitir la enfermedad a otras personas.

**Periodo contagioso**

Si su hijo/a tiene síntomas: Desde 2 días antes hasta 10 días después de que comenzaron los síntomas.

Si su hijo/a nunca tuvo ningún síntoma: Desde 2 días antes hasta 10 días después de la realización de la prueba de laboratorio.

**Llame a su proveedor de atención médica.**

Si alguien en su casa:

- Tiene algún síntoma de COVID-19. Se puede realizar una prueba de laboratorio.
- Ha estado expuesto al COVID-19. Una exposición a COVID-19 significa que una persona está cerca de un caso de COVID-19 a menos de 6 pies durante 15 minutos o más durante un periodo de 24 horas. Su hijo/a no vacunado debe someterse a una prueba de laboratorio 5 días después de la exposición.

# COVID-19

COVID-19 es una enfermedad viral altamente contagiosa. Es una infección común que se puede prevenir mediante la vacunación

## Prevención

- Si tiene 12 años o más, se recomienda vacunarse contra el COVID-19.
- Si no está vacunado, use el cubra boca y deje espacio cuando este cerca de una persona que no forme parte de su hogar (distancia social).
- Cúbrase la nariz y la boca al toser y estornudar. Use un pañuelo de papel o su manga. Deseche los pañuelos usados en la basura.
- Lávese las manos después de tocar cualquier cosa que pueda estar contaminada con secreciones de la nariz o la boca. Es posible que su hijo/a necesite ayuda para lavarse las manos.
- Limpie y desinfecte cualquier objeto o superficie que haya tenido contacto con secreciones de la nariz o la boca. Utilice un producto que mate los gérmenes.