

## Kab Mob Qa (Strep Throat)

### Tej zaum koj tus menyuam tau nphav raug:

**Tus Kab Mob:** Tus kab mob qa thiab kab mob qa ua pob xua (ua npaws liab) yog ib yam uas muaj mob heev rau cov menyuam yaus.

**Mob Licas:** **Kab Mob Qa** – Tej zaum koj tus menyuam yuav cia li kub taub hau tam sim, lub qa liab liab thiab cov qog o o. Tej zaum kuj yuav mob taub hau. Tej zaum cov menyuam yaus kuj yuav mob plab thiab ntuav.

**Ua Npaws Liab** – Tsawg tsawg zaus, cov pob liab me me tshwm tib lub sij hawm thaum uas mob lub qa. Cov pob liab no thaum plhws nws zoo li cov ntawv txhuam rooj (sandpaper). Cov pob feem ntau tshwm rau ntawm caj dab, xub ntiag, luj tshib, ob ceg los yog ntawm ob sab ncej qab ntawm puab tais thiab rau ntawm tej nqaij txoom xws li lub qhov tsos. Ntev mus cov ntiv tes los yog ntiv taw kuj yuav nti tawv.

Yog hais tias koj tus menyuam kis tau tus kab mob lawm, tej zaum kuj yuav siv sij hawm li 2 mus rau 5 hnuv ua ntej nws pib muaj tsos mob.

**Kis Licas:** Hnoos los yog txham.

**Lub Ciaj Uas Tseem  
Kis Tau zoo:** Txog 24 xuab moos tom qab uas pib noj cov tshuaj tua kab mob lawm.

**Hu mus rau koj tus  
neeg saib xyuas kev  
noj qab nyob zoo:** Yog hais tias ib tus neeg twg hauv koj lub tsev muaj tsos mob thooj li ntawd. Koj tus kws kho mob yuav tshawb xyuas seb puas yog tus mob ntawd thiab yuav muab tshuaj tua kab mob rau noj.

**Ciav Cais:** Puas yuav tsum nyob rau tsev?

### **Chaw Zov Menyuam thiab Tsev Kawm Ntawv:**

**Yuav tsum nyob tom tsev,** kom dhau li 24 xuab moos tom qab pib noj cov tshuaj tua kab mob thiab qhov ua npaws ploj lawm tso.

Cov menyuam uas tshawb xyuas tau hais tias nws tau tus kab mob ntawd tab tsis muaj tsos mob tshwm yuav tsis tas muab cais li. Feem ntau lawv yuav tsis kis mus rau lwm tus neeg.

- Tiv Thaiv:**
- Npog los yog thaiv qhov ncauj qhov ntswg thaum hnoos los yog txham. Siv ntaub so ntswg los yog koj lub tes tsho. Muab daim ntaub so ntswg pov tseg.
  - Ntxuav tes tom qab uas kov tej yam yuav muaj kua ntswg los yog qaub ncaug ntub rau lawm. Tej zaum koj kuj yuav tau pab koj tus menyuam ntxuav tes.
  - Tsis txhob sib koom dej haus los yog sib qiv khob los yog tais diav. Siv dej sov thiab xab npum ntxuav txhua lub tais diav tom qab siv tas.
  - Tu kom zoo zoo cov khoom uas tau ntub kua ntswg los yog qaub ncaug lawm (cov tseem ceeb tiag yog tej khoom ua si uas cov menyuam yuav muab tsij rau qhov ncauj). Siv ib hom tshuaj uas tua tau kab mob tuag.

Yog hais tias paub hais tias leej twg tau tus mob thov qhia mus rau tsev kawm ntawv chav saib xyuas kev noj qab nyob zoo. Yog xav paub ntau ntiv thov hu mus rau Hennepin County Hauv Paus Saib Kev Noj Qab Haus Huv Hauv Zos (HSPHD) ntawm 612-543-5230.