

Influenza (Flu/Gripe)

Esta hoja informativa se refiere a la influenza (gripe) estacional, influenza H1N1 (anteriormente conocida como gripe porcina) y a la enfermedad similar a la influenza.

Si cree que su hijo tiene influenza:

- Llame a la guardería, programa de educación infantil temprana, campamento u otras actividades de su hijo.
- **¿Necesita quedarse en casa?**

Guardería y Programas de Educación Temprana (Pre-K):

Sí, su hijo no debe volver al centro de cuidado infantil o programa de educación infantil temprana, campamento u otras actividades, por 7 días después del comienzo de los síntomas o al menos 24 horas después de que este bien, siempre el período más largo. Su hijo se debe sentir suficientemente bien para participar en las actividades de rutina.

Síntomas

Su hijo podría tener:

- Fiebre (100° F o más) **Y**
- Tos o dolor de garganta

En algunos casos podría presentarse diarrea y vómitos. La enfermedad podría durar hasta 7 días.

Si su hijo está infectado, podría tomar hasta 7 días (generalmente 2 días) antes de que se presenten los síntomas.

Transmisión

- Por medio de la tos y los estornudos
- A través del contacto con manos, objetos o superficies contaminados y con después tocarse los ojos, la nariz o la boca.

Período de contagio

Durante las 24 horas antes y hasta 7 días después de que comience la enfermedad.

Llame a su proveedor de atención médica:

Si alguien en su casa tiene:

- ◆ Dificultad para respirar, o si tiene fiebre alta, vómitos o diarrea que duren más de dos días.
- ◆ Para desarrollar un plan que determine que pasos deberán ser seguidos en caso de que el niño se exponga a la influenza o desarrolle síntomas. Podría necesitar medicamentos antivirales.

NO LE DÉ aspirina ni medicamentos que contengan salicilato a ninguna persona menor de 19 años.

Prevención

- Cúbrase su nariz y la boca cuando estornude o tosa. Use un pañuelo desechable o la manga de su camisa para cubrirse. Tire los pañuelos desechables.
- Lávese las manos después de tocar cualquier cosa que pudiera estar contaminada con secreciones de la nariz o la boca. Su niño podría necesitar ayuda para lavarse las manos.
- NO COMPARTA nada que toque la boca, como tazas, pitillos o popotes, y botellas de agua.
- Rutinariamente limpie y desinfecte cualquier cosa que entre en contacto con las secreciones de la nariz o la boca. Esto incluye los picaportes de las puertas, los tiradores del refrigerador, las llaves o grifos de agua y los tiradores de gavetas y estantes. Use un producto que mate los gérmenes.
- Haga vacunar a su hijo con las vacunas de influenza estacional y de influenza H1N1 cuando estén disponibles.

Para más información, llame a su departamento local de salud.